

**NOUVEAU  
COURS**

RENFORCER. RÉHABILITER. AMÉLIORER.  
LA MUSCULATURE LE PÉRINÉE LA POSTURE

# PILATES

## Post Natal



COURS EN GROUPE ADAPTÉ AUX BESOINS DE LA  
FEMME **APRÈS L'ACCOUCHEMENT**  
DISPENSÉ PAR UNE PHYSIOTHÉRAPEUTE

**DURÉE:** SÉANCE EFFECTIVE DE 45 MINUTES  
**JOUR:** JEUDI 10H00 (04 MAI-06 JUILLET)

**PRIX:** CHF150.- / 8 SEMAINES  
FACTURATION AVEC ORDONNANCE POSSIBLE

026 322 62 62 

SALLE DE L'ÉDILITÉ- AVRY-SUR-MATRAN 

WWW.CENTRE-ITS.CH   
INFO@CENTRE-ITS.CH