

Cours de massage abdominal

Contenu

Ce cours donne une base théorique et pratique du massage abdominal avec comme objectif d'être à l'aise, dans une idée de qualité et de compétence dans le massage abdominal avec une personne en bonne santé.

Outre les indications et les contre-indications, l'anatomie et les pathologies ciblées de cette région font partie de la base théorique. Des points de vue différents en tenant compte de cas d'anamnèse que vous aurez vécus dans votre expérience professionnelle et qui vous auront interpellés seront abordés. Un aperçu d'autres techniques pouvant compléter les séances de massage seront discutés.

La pratique s'effectuera entre pairs pour intégrer l'apprentissage pratique. Une base d'enchaînement sera apprise, base qui pourra par la suite être complétée.

Pré-requis

Connaissance de base en massage (formation minimale de 150 h)

Lieu

Centre ITS, Rue de la Banque 4, 1700 Fribourg, 2e étage.

Date

Cours sur un week-end, date à définir.

En cas d'intérêt, merci d'envoyer un mail avec vos coordonnées à info@astragale.ch.

Horaire

8 h 15 – 12 h 15 / 13 h – 17 h

A prendre avec soi

- 2 linges
- Huile ou crème de massage
- De quoi prendre des notes

Attestation

Une attestation de cours du Centre de formation ITS – école reconnue ASCA – est remise sur demande.

Prix

Dès CHF 480.- Versement sur le compte BCF Astragale Fit, 17-49-3,
IBAN CH25 0076 8300 1191 1270 3

Inscription

Par écrit jusqu'à 30 jours avant le début du cours à info@astragale.ch. L'inscription est définitive une fois le paiement effectué. Une confirmation de cours vous sera envoyée dès le nombre minimal de personnes inscrites, au plus tard 15 jours avant le cours. Le cours débute avec un minimum de 5 personnes.

Renseignements

Corinne Kolly, 079 44 77 966, info@astragale.ch.