

## Cours de massage visage et crâne

### Contenu

Lors de ce cours basé sur la pratique, vous apprendrez un enchaînement avec les différentes techniques de base du massage classique. Ce massage permet d'apporter une détente profonde et un sentiment de bien-être à la personne qui le recevra. Vous aurez le plaisir de le recevoir tout comme de le donner. Nous aborderons également les indications, contre-indications et l'environnement du massage. Une fiche avec l'anatomie des muscles du visage et du crâne vous sera distribuée.

### Lieu

Centre ITS, Rue de la Banque 4, 1700 Fribourg, 2<sup>e</sup> étage

Plan sous [www.centre-its.ch](http://www.centre-its.ch)

### Date

**Samedi 11 janvier 2025**

### Horaire

**Samedi 8 h 30 – 12 h 30**

### A prendre avec soi

- De quoi prendre des notes
- 1 grand linge pour couvrir la table, 1 linge pour couvrir le haut du corps
- Habits confortables
- Ongles coupés et limés
- Bandeau ou attache-cheveux si besoin.

### Attestation

Sur demande explicite lors de l'inscription, une attestation du Centre de formation ITS – école reconnue ASCA – vous est remise.

### Prix

Fr. 170.- Versement sur le compte BCF Astragale Fit, 17-49-3, IBAN CH25 0076 8300 1191 1270 3.

**L'inscription est définitive une fois le formulaire reçu et le paiement effectué.**

### Inscription

**Formulaire d'inscription** à envoyer à [info@astragale.ch](mailto:info@astragale.ch).

Une confirmation de cours vous sera envoyée dès le nombre minimal de personnes inscrites, au plus tard **le 16 décembre 2024**. Le cours débute avec un minimum de 5 personnes.

### Renseignements

Corinne Kolly, 079 44 77 966